

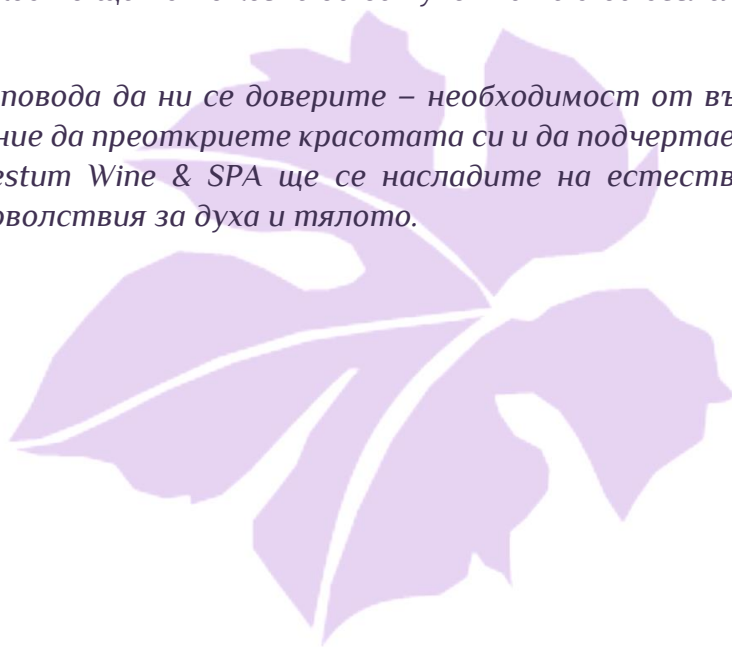
СПА МЕНЮ

Попонете се в хармонията на Uva Nestum Wine & SPA

Вдъхновен от древната магия на виното и от чудотворната енергия на природата, Uva Nestum Wine & SPA съчетава най-доброто от модерните технологии с традиционното за неврокопския край гостоприемство, за да бъде предпочитано място за релакс и постигане на вътрешна хармония.

Създаден в името на красотата и на радостта от живота, Uva Nestum Wine & SPA Ви предлага изключителна селекция от виโนтерапия, иновативни спа ритуали и древни спа традиции, изискан уют и комфорт, най-доброто от модерните технологии и персонална грижа и професионализъм, за да укротите бясната скорост на външния свят в един по-спокоен, фокусиран и естествен ритъм. Ритъм, който ще Ви помогне да се чувствате и да изглеждате възможно най-добре.

Независимо от повода да ни се доверите – необходимост от възстановяване и тонус или желание да преоткриете красотата си и да подчертаете присъщия Ви чар – в Uva Nestum Wine & SPA ще се насладите на естествена хармония и изобилие от удоволствия за духа и тялото.



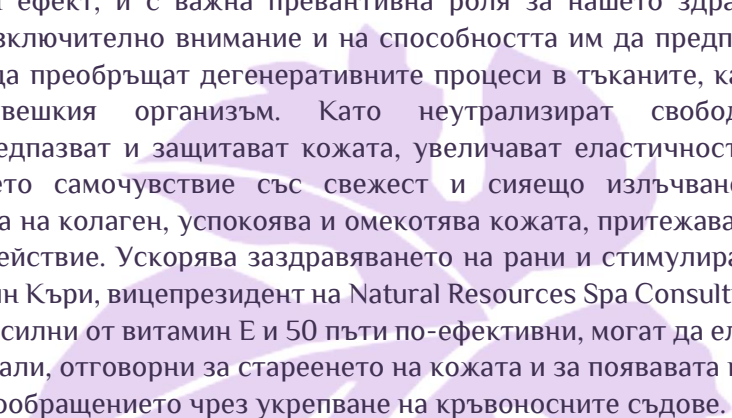
МАСАЖИ И ТЕРАПИИ ЗА ТЯЛО

Винотерапия

Винотерапията предлага спа процедури, при които за подмладяване и възстановяване се използват вторични продукти на лозарството като органични гроздови екстракти, семки и ципи, етерични масла, лозови стебла и листа и др.

Зараждането на винотерапията се свързва с името на френския фармаколог проф. Йозеф Веркотрен (Joseph Vercauteren), който през 70-те години на миналия век доказва, че гроздето е богато на полифеноли и оказва благоприятно въздействие върху кожата. Днес винотерапията е спа тенденция, която се радва на световен успех и непрекъснато нарастваща популярност.

Разкрасяващите свойства на винотерапията до голяма степен се дължат на полифенолите. Тези природни съединения са мощен антиоксидант, с доказан противовъзпалителен и антиканцерогенен ефект, и с важна превантивна роля за нашето здраве и дълголетие. Науката отдава изключително внимание и на способността им да предпазват клетките от стареене и дори да преобръщат дегенеративните процеси в тъканите, като по този начин подмладяват човешкия организъм. Като неутрализират свободните радикали, полифенолите предпазват и защитават кожата, увеличават еластичността на тъканите и стимулират нашето самочувствие със свежест и сияещо излъчване. Винотерапията стимулира синтеза на колаген, успокоява и омекотява кожата, притежава антибактериално и антисептично действие. Ускорява заздравяването на рани и стимулира растежа на нови клетки. Според Лин Къри, вицепрезидент на Natural Resources Spa Consulting, полифенолите са 10 000 пъти по-силни от витамин Е и 50 пъти по-ефективни, могат да елиминират 80 % от свободните радикали, отговорни за стареенето на кожата и за появата на бръчки, както и да подобрят кръвообращението чрез укрепване на кръвоносните съдове.



Uva Nestum Wine & SPA се довери на продуктите Anne Sémonin

Водещата френска компания е символ на красота, лукс и хармония. Основана през 1985г., Anne Sémonin Paris получава международно признание като един от създателите на концепцията за силата на етеричните масла и на натуралните съставки в грижата за кожата. Разработена след дългогодишни научни проучвания и клинични изпитвания, продуктовата линия на Anne Sémonin се отличава с прецизност към съставките и нежна грижа към всеки тип кожа.

Anne Sémonin Paris Антистрес масаж

Антистрес масажът е релаксиращ ритуал, който комбинира мануален масаж на цяло тяло, тонизираща рефлексотерапия и отпускащото въздействие от масаж на скалп.

Синергичното въздействие на мануалните похвати и етеричните масла, съдържащи се в Anne Sémonin Натурално олио за тяло облекчава стреса, оптимизира кръвообращението и намалява болката и напрежението в мускулите, ускорява изхвърлянето на токсините и стимулира имунната система.

Цяло тяло:

90 мин – 169 лв

Класически масаж с Anne Sémonin Paris Натурално олио за тяло

Класическият масаж е изпитан и отдавна доказал ефективността си метод за цялостно релаксиране и тонизиране на организма. Активните съставки в етеричните масла хидратират и подхранват кожата, като я даряват с кадифена мекота и естествен блясък.

Цяло тяло:

55 мин – 110 лв

Частичен:

25 мин – 82 лв

Масажна яка с Anne Sémonin Paris Натурално олио за тяло

Обхваща скалп, шия, рамене и лопатки. Отпуска мускулите и подобрява подвижността на шията. Въздейства по нервно-рефлекторен път, за да облекчи болката и напрежението, да релаксира и ободри. Изключително добро действие при главоболие и умора, скованост и болки в гърба, врата и раменете.

15 мин – 45 лв

Рефлексотерапия на стъпала с Anne Sémonin Paris Натурално олио за тяло

Чрез масажирание на рефлексните точки по стъпалата се възстановява динамичното равновесие на организма на психично, ментално и физиологично ниво. Засилва обменните процеси и подобрява общото здравословно състояние.

25 мин – 66 лв

Anne Sémonin Paris Релаксираща терапия за лице, шия и деколте

Нежният мануален масаж за лице, шия и деколте въздейства едновременно като ефективен антистрес ритуал и като метод за стимулиране на микроциркулацията и на лимфния дренаж в зоните на третиране, което мигновено Ви зарежда с усещане за свежест и комфорт.

20 мин – 59 лв

Anne Sémonin Paris Вана с екстракт от червено грозде

Студиото ни за винотерапия с уникални вани с дизайн на винени бъчви ще погледи сетивата и тялото Ви с мощен антиоксидантен екстракт от гроздов сок, комбиниран с целебни етерични масла и глицерин. Ефектно допълнение към Спа менюто на Uva Nestum Wine & SPA и ефективна терапия сам по себе си, ритуалът с екстракт от червено грозде отморява и тонизира духа и тялото, за да Ви зареди със свежест и добро настроение.

30 мин – 65 лв

Anne Sémonin Paris Винотерапевтичен масаж

Насладете се на ритуал във вана с екстракт от червено грозде и на приятен отморяващ масаж с Anne Sémonin Paris Натурално олио за тяло, обогатено с етерични масла. Обединената сила на отпускащи масажни техники и релаксиращи етерични масла прогонва стреса и умората, за да възстанови хармонията на духа и тялото.

60 мин – 99 лв

Anne Sémonin Paris Релаксираща терапия за тяло

Луксозна церемония със силата на тонизираща терапия и с нежната грижа на подмладяващ спа ритуал. Церемонията включва деликатен пилинг със скраб с чиста пудра от гроздови семки, последван от отпускащ масаж с Детоксикиращо масло за тяло с мента и Маска за тяло с екстракт от червено грозде. Етеричните масла от гроздови семки, слънчоглед, сладък бадем, авокадо, мента и червено грозде защитават и овлажняват кожата, като я снабдяват с високо концентрирани витамини, мастни киселини и антиоксиданти, стимулират синтеза на колаген и подсилват регенеративните процеси в кожата. Хидратиращият лосион за тяло осигурява луксозен завършек на церемонията благодарение на дълбоко подхранваща комбинация от соево масло, восък от канделила и реминерализиращи червени водорасли с дълготраен овлажняващ ефект. Богатата му формула е истинска наслада за кожата, която ще Ви се отблагодари с усещане за младост и копринена мекота.

90 мин – 159 лв

Терапия за тяло Меден блясък

Терапия за тяло Меден блясък детоксикира, подхранва и ревитализира кожата чрез разкрасяващите свойства на минерални соли, мед и етерични масла.

Ритуалът включва ексфолиране с минерални соли и етерични масла и дълбокорефлексиращ масаж на цялото тяло. Пилингът с минерални соли стимулира кръвообращението, елиминирането на токсините и клетъчното обновление, а етеричните масла от лимон и бадем хидратират, изравняват тена и озаряват кожата с естествен блясък. След релаксиращия масаж тялото се обвива с лечебен мед, който абсорбира токсините и с богатството си от ценни антиоксидантни и подхранващи съставки е истинска благодат за кожата Ви. Терапията завършва с контрастен душ и с прекрасното усещане за еластична кожа с меден блясък и мекота.

60 мин – 115 лв

Anne Sémonin Paris Ексфолираща антиоксидантна терапия
Формулата на Grape Seed Body Scrub е специално разработена така, че да действа едновременно като щадящ кожата захарен ексфолиант и като ефективно средство за детоксикиране и тонизиране на целия организъм. Етеричните масла от слънчоглед, сладък бадем, мента и евкалипт в Detoxifying Body Oil усилват кръвообращението и незабавно облекчават мускулните болки, спазми и крампи; стимулират потоотделянето и улесняват елиминирането на токсините; осигуряват защита срещу вредните свободни радикали; противопоставят се на инфекциите, подсилват имунната система, прогонват умората и тонизират организма. Подходяща възстановителна процедура след физическа тренировка.

60 мин – 115 лв

Дълбокотъканен масаж на цяло тяло

Дълбокотъканен масаж на цяло тяло е мануална терапия, при която чрез специфични масажни похвати се въздейства върху мускулите и фасцията: съединителната тъкан, която обвива и защитава мускулите, костите и ставите.

За разлика от класическия или релаксиращия масаж, дълбокотъканният масаж се извършва по-бавно, като се прилагат по-интензивни и по-концентрирани мануални техники, без обаче да се излиза от индивидуалната зона на търпимост и комфорт.

Масажът се фокусира върху основните и най-податливи на травми и заболявания мускулни групи, ставни връзки и сухожилия, за да намали болката и усещането за дискомфорт и да стимулира оздравителните сили на организма. Оказва благотворно въздействие както при дегенеративни, възпалителни и предизвикани от пренапрежение заболявания на опорно-двигателния апарат, така и при посттравматични и постоперативни състояния. Терапията ефективно облекчава хроничното напрежение в мускулите, редуцира мускулните крампи и спазми, подобрява подвижността и гъвкавостта на стави, мускули и сухожилия, регулира кръвното налягане, намалява физическия и емоционален стрес и овладява симптомите на тревожност.

40 мин – 119 лв

Лимфодренажен масаж за цяло тяло

40 мин – 92 лв

Мануалният лимфодренажен масаж е специфична масажна техника, която енергизира лимфния поток и помага на лимфната система да поддържа баланса на течностите в организма, да регулира кръвното налягане и да стимулира имунните механизми на тялото.

Леките ритмични масажни движения стимулират лимфната циркулация, с което се ускорява елиминирането на отпадъчните продукти и на токсините в телесните тъкани. Специфичните масажни техники ефективно облекчават болка, храносмилателни неразположения, хормонален дисбаланс, дерматологични проблеми, алергии, главоболие, целулит. Лимфодренажният масаж оказва положително въздействие върху всички органи и системи в човешкото тяло, стимулира регенерацията на тъканите, премахва умората в крайниците, редуцира стреса и напрежението, забавя процеса на стареене, подмладява и стяга кожата.

Ефективно средство за детоксикиране, пречистване и тонизиране на целия организъм, мануалният лимфодренажен масаж релаксира и хармонизира духа и тялото, като Ви дарява с енергия и жизнена сила.

BABOR SPA Енергизиращ ритуал за тяло

75 мин – 159 лв

Луксозната BABOR SPA продуктова линия за тяло съдържа уникални биоактивни компоненти с природен произход. Съчетани с неустойими аромати за бодрост и ведро настроение, натуралните съставки са изкустно претворени във високоефективни козметични продукти и ексклузивни спа ритуали. BABOR SPA Енергизиращ ритуал за тяло комбинира пилинг и масаж за незабавен и дълготраен ефект. Луксозно и доставящо истинска наслада преживяване, терапията хидратира и ревитализира кожата и осигурява мощен релаксиращ и енергизиращ ефект върху целия организъм.

Ритуалът започва с нанасянето на Energizing Massage & Bath Oil, последвано от прилагането на Cleansing Enzyme Cleanser + Energizing Elixir. Нежното ексфолиране дарява кожата Ви със свежест и мекота и Ви подготвя за благоприятното въздействие на мануалния масаж. Фокусиран върху енергизиране и балансиране на тялото, масажът дължи мощния си възстановяващ ефект на взаимодействието между тонизиращи масажни техники, дълбокохидратиращи подмладяващи компоненти и свежи аромати за възстановяване на хармонията на духа и тялото.

Солна флотация

Uva Nestum Wine & SPA Ви предлага уникалната възможност да се освободите от представата за време и пространство, и докато се наслаждавате на състояние на безтегловност, да релаксирате ума и тялото си и да възстановите вътрешната си хармония.

Флотацията е едновременно невероятно преживяване и терапия с доказани лечебни и възстановителни свойства. Феноменът в същността си е състояние на дълбока релаксация. Постига се с помощта на кабина за солна флотация, специално проектирана да блокира всички външни стимули и дразнителни. Басейн с воден разтвор, наситен със соли (магнезиев сулфат), създава среда близка до тази на Мъртво море, което позволява на тялото Ви без усилия да се задържи на повърхността. Външните дразнителни изчезват безследно, усещате тялото си така, сякаш се рее в Космоса, а съзнанието Ви превключва на режим дълбока релаксация.

Флоут терапията намалява стреса и напрежението, регулира кръвното налягане, облекчава болката и мускулното напрежение. Според авторитетни и все по-многобройни клинични проучвания, регулярното прилагане на Флоут терапия успокоява свръхстимулираните системи в тялото и възстановява химичния и метаболитен баланс на целия организъм.

Флоут терапия

40 мин – 75 лв

Флоут терапията е ценена заради лечебните си и възстановителни свойства. Кабината за солна флотация осигурява почивка за сетивата, докато наситеният със соли воден разтвор позволява на тялото Ви без усилия да се задържи на повърхността. Липсата на напрежение върху мускулите и на дразнителни за сетивата Ви позволява да се отпуснете и да се освободите напълно от стреса и напрежението.

Клиничните проучвания доказват, че в това състояние тялото и мозъкът се възстановяват 4-5 пъти по-бързо, отколкото чрез сън. Изключително ефективна антистрес терапия.

Изкуството на ритуала Хамам

Възприемана като модерна световна тенденция и неделима част от здравословния начин на живот, спа културата всъщност се заражда в дълбока древност, още през епохата на неолита, когато номадските племена са намирали спасение от вледеняващия студ в животворната топлина на термалните извори. Смята се, че най-ранните известни на човечеството обществени къпални – построени около 2500 г.пр.н.е. – са служели и за храм, тъй като водата е била считана за свещена, а чистотата и банните ритуали са били свързани с религиозните вярвания. Много по-късно, около 300 г.пр.н.е., ритуалът за поддържане на лична хигиена чрез обществени къпални е възприет и доразвит от древните римляни, след което традицията постепенно се разпространява по целия свят, приемайки различни форми със своя специфика и етикет. Римската империя през 7 в. от н.е. се простира до Турция, и се предполага, че Хамамът – традиционната парна баня на Ориента – възниква до известна степен под влияние на римските терми и византийските бани. В продължение на векове Хамамът е важна социална институция в средиземноморските градове, с ключова роля за хигиената и здравето на индивида и на обществото като цяло. Истински храм на чистотата, но и място за релакс и за социални контакти, Хамамът и днес е неделима част от обществения живот в страни като Мароко, Сирия и Тунизия, които ревниво пазят наситените с обредна символика и красота традиционни банни ритуали.

Вдъхновен от жизнеутвърждаващата сила на тези древни традиции, Традиционният Хамам ритуал в Uva Nestum Wine & SPA Ви потапя в уникалната атмосфера на парната баня на Ориента, за да се насладите на неповторимо усещане за блажен покой, перфектна чистота и сатенена кожа. Традиционният Хамам ритуал почиства кожата в дълбочина, което повишава усвояемостта на козметичните продукти и ефективността на всички видове терапии за лице и тяло. Терапевтите на Uva Nestum Wine & SPA с удоволствие ще Ви помогнат да изберете най-подходящата за Вас допълваща спа процедура.

Традиционен Хамам ритуал

55 мин – 149 лв

Традиционният Хамам ритуал е природосъобразна спа терапия със забележителен релаксиращ, детоксикиращ и разкрасяващ ефект. Високата влажност и топлината предизвикват обилно потоотделяне и пречистване от токсините; стимулират циркулацията и синтеза на ендорфини; релаксират мускулите и прогонват стреса и умората; повишават еластичността на тъканите, освежават и тонизират кожата.

Ритуалът включва напарване, ексфолиация със специална пилинг-ръкавица за обновяване и тонизиране на кожата, ароматен масаж със сапунена пяна за дълбоко релаксиране и контрастен душ за свежест и перфектна чистота.

Ориенталски пилинг с кесе

45 мин – 99 лв

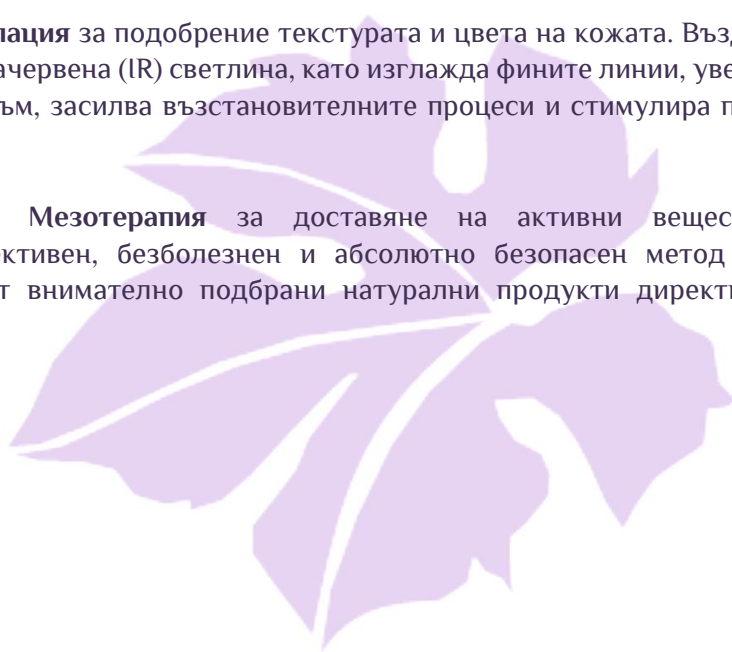
Ритуалът включва напарване за елиминиране на токсините и ексфолиация със специална пилинг-ръкавица за обновяване и тонизиране на кожата.

Подмладяваща ZoneR® трилогия

В грижите за кожата и естетическите процедури комплекс Uva Nestum Wine & SPA разчита на последно поколение уреди от лидерите на пазара – италианските производители на специализирана апаратура.

За последните 30 години Panesthetic Technology е една от компаниите, световни лидери в индустрията за красота. Апаратът ZoneR® Antiage Trilogy е иновативна подмладяваща технология с три отделни терапии за изключително ефективно въздействие върху кожата с цел забавяне и отстраняване на нейните възрастови изменения:

- ❁ **Радиочестотен лифтинг** за стимулиране производството на колаген и дълготрайното намаляване на признаците на стареене. Чрез него може да се постигне истинско и пълно подмладяване на кожата без намесата на пластична хирургия. Приятна топлина загрява подкожните тъкани, което води до съкращение на колагеновите влакна.
- ❁ **Биостимулация** за подобрене текстурата и цвета на кожата. Въздейства на кожата чрез инфрачервена (IR) светлина, като изглажда фините линии, увеличава клетъчния метаболизъм, засилва възстановителните процеси и стимулира производството на антитела.
- ❁ **Безиглена Мезотерапия** за доставяне на активни вещества в клетките. Високоэффективен, безболезнен и абсолютно безопасен метод за доставяне на коктейл от внимателно подбрани натурални продукти директно в клетките на кожата.



Подмладяваща ZoneR® трилогия

90 мин – 189 лв

Подмладяваща ZoneR® трилогия е високотехнологична процедура, която съчетава ефективността на 3 революционни антиейдж технологии (Radiolift, BioStimCell и Mesoporation) с ултразвуков пилинг и с иновативни козметични формули, за да ревитализира и подмлади кожата, като стимулира естественото възстановяване и обновяване на клетките.

След почистване и нанасяне на крем, лицето Ви се подлага на радиочестотен лифтинг, считан за най-ефективната неинвазивна техника за стягане на кожата, редуциране на бръчките и цялостно ревитализиране. Методът въздейства чрез безболезнено и контролирано загряване на тъканите в дълбочина, чрез което се постига скъсяване на колагеновата мрежа и мощен лифтинг ефект; стимулира синтеза на нов колаген и еластин, което редуцира възрастовите изменения и обновява структурата на кожата. Ултразвуковият пилинг деликатно премахва мъртвите клетки, изчиства тена и подобрява дишането на тъканите, с което се усилва и ефектът на ZoneR® BioStimCell.

Биостимулацията активира периферното кръвообращение и клетъчния метаболизъм, в резултат на което се улеснява детоксикацията, а фините линии и бръчките се заглаждат. Ритуалът се допълва от високоефективен серум : за блясък и освежаване, ревитализиращ или лифтинг. Чрез безиглена и безболезнена мезотерапия, най-подходящият за Вашата кожа серум прониква дълбоко в тъканите и се усвоява пълноценно от клетките, с което ефективността му се повишава многократно. За успокояване, хармония и защита се нанасят успокояваща маска и слънцезащитен крем. Подмладяваща ZoneR® трилогия стимулира имунната система на микроклетъчно ниво и активира естествените възстановителни и обновителни процеси в клетките. Изключително прецизна относно типа и индивидуалните особености на Вашата кожа, Трилогията е революционна подмладяваща терапия с нарастващ с времето ефект.

Интензивна лифтинг терапия

90 мин – 180 лв

Процедурата започва с цялостно почистване с продукти Vabog, което подобрява детоксикацията и жизнеността на кожата и така я подготвя за пълноценно обновяване на клетките чрез иновативната технология Зонер радиочестотен лифтинг.

Vabog пилинг на ензимна основа избистря тена, освежава кожата и стимулира естествените процеси за възстановяване и премахване на несъвършенствата на кожата. Ритуалът е обогатен с прецизен точков масаж, който спомага за дрениране и ревитализиране на лицето и го подготвя за мощното въздействие на лифтинг формулите. Нанасянето на HSR Extra Firming Mask подхранва и видимо стяга кожата, като я прави по-еластична и сияйна. За дълготрайно стимулиране на производството на колаген се нанася високоефективна Vabog лифтинг ампула, чието действие е оптимизирано от терапия с 98% кислород, която спомага за активното усвояване на ценните съставки от лифтинг продуктите. Нанасянето на финален крем защитава кожата и обогатява усещането за видимо подмладен облик.

ZoneR® Радиочестотен лифтинг за лице

30 мин – 85 лв

ZoneR® Радиочестотен лифтинг е високотехнологична процедура за ревитализиране и подмладяване на кожата чрез стимулиране на естественото възстановяване и обновяване на клетките. Основно предимство на терапията е както видимото подмладяване на кожата още след първата процедура, така и нарастващият с времето лифтинг ефект.

След почистване и нанасяне на специален за целта крем, лицето Ви се подлага на радиочестотен лифтинг, считан за най-ефективната неинвазивна техника за стягане на кожата, редуциране на бръчките и цялостно ревитализиране. Методът въздейства чрез безболезнено и контролирано загряване на тъканите в дълбочина, с което се постига скъсяване на колагеновата мрежа и мощен лифтинг ефект. Терапията стимулира синтеза на нов колаген и еластин, в резултат на което се редуцират възрастовите изменения и се обновява структурата на кожата. Ритуалът се допълва от ултразвуков пилинг, който деликатно премахва мъртвите клетки, изчиства тена и подобрява дишането на тъканите, с което се повишава усвояемостта и ефективността на предпочитаните от Вас продукти за ежедневна антиейдж терапия.

Пакет от 4 процедури ZoneR® Радиочестотен лифтинг за лице

240 лв

ZoneR® Радиочестотен лифтинг за тяло

30 мин – 74 лв

Високотехнологична процедура за подмладяване на кожата чрез активиране на естествените възстановителни и обновителни процеси в клетките и за моделиране на тялото чрез редуциране на устойчиви на диети и физически упражнения мастни натрупвания.

След почистване на кожата и нанасяне на специален контактен гел, избраната зона се подлага на радиочестотен лифтинг, считан за най-ефективната неинвазивна техника за стягане и ремоделиране на кожата. Методът въздейства чрез безболезнено и контролирано загряване на тъканите в дълбочина, с което се постига скъсяване на колагеновата мрежа и мощен лифтинг ефект. Терапията стимулира синтеза на нов колаген и на еластин, засилва кръвообращението и лимфния дренаж, обновява структурата на кожата и извайва тялото. Основно предимство на терапията е както възстановената плътност и еластичност на кожата още след първата процедура, така и нарастващият с времето антицелулитен ефект.

Пакет от 4 процедури Радиочестотен лифтинг за тяло

192 лв

HSR Vabor Мезотерапия

30 мин – 75 лв

Иновативната комбинация от високотехнологична ZoneR® Мезотерапия и персонализирано прилагане на ампула Vabor Ви дава възможност да се насладите на процедура, съобразена с типа на Вашата кожа и с Вашите предпочитания.

Ритуалът започва с почистване и освежаване на лицето, след което се нанася разкрасяваща ампула Vabor: за блясък и освежаване, за ревитализиране или с лифтинг ефект. Чрез безиглена и безболезнена ZoneR® Мезотерапия най-подходящият за Вашата кожа серум прониква дълбоко в тъканите и се усвоява пълноценно от клетките, с което ефективността му се повишава многократно. За балансиране, хармонизиране и защита на кожата, накрая се нанасят успокояваща маска и слънцезащитен крем.

LPG Endermologie®

Комплекс Uva Nestum Wine & SPA Ви предоставя най-новото поколение апаратура за подмладяване, стягане и отслабване на водещата френска компания LPG Systems. LPG® CELLU M6 гарантира прецизни антиейдж процедури за лице (Endermolift™) и високоефективни антицелулитни терапии за тяло (Lipomassage™).

LPG Systems създава науката Endermologie® през 1986 г. и посвещава дългогодишните си научни изследвания на трансформирането на съединителната тъкан чрез стимулиране на естествения ни потенциал за подмладяване и за отслабване. Endermologie® получава световно признание заради патентования си иновативен метод за активизиране на клетките чрез механична стимулация: първата 100% естествена антиейдж и антицелулитна технология с клинично доказана висока успеваемост.

LPG® Lipomassage™ Грижа за тяло

LPG® Lipomassage™ Грижа за тяло е оформящ тялото, механичен антицелулитен масаж, чието основно предимство е способността да въздейства само върху проблемните зони. Механичната стимулация стимулира кръвообращението и лимфния дренаж, изглажда целулита, стяга кожата и извайва тялото, като разгражда устойчиви на диети и физически упражнения мастни натрупвания.

Естествен, неинвазивен, безболезнен и доказано ефективен метод за целулитно лечение, със забележим резултат след 6 сесии, и с видим антицелулитен ефект след курс от 10/15 сесии.

Цяло тяло:

50 мин – 85 лв

Частичен:

30 мин – 65 лв

Пакет от 10 LPG® Lipomassage™ процедури за цяло тяло

690 лв

Пакет от 10 LPG® Lipomassage™ процедури за части тяло

500 лв

Трико за тяло

42 лв

Еднократен наем на трико за тяло

10 лв

ТЕРАПИИ ЗА ЛИЦЕ

LPG® Endermolift™ Детокс

25 мин – 45 лв

Кожата Ви ще се влюби в тази приятна и ефективна процедура, която само за 20 минути освежава кожата Ви с прилив на енергия и младост. Терапията включва почистване на лицето с продукти Babor и програма с масаж LPG® Endermolift™ Детокс. Обогатени с ценни биоактивни съставки с над 95% естествен произход, козметичните продукти Doctor Babor Cleanformance подготвят кожата за детоксикиращия масаж, който елиминира токсините и изравнява тена, мигновено създавайки усещане за свежест и комфорт.

LPG® Endermolift™ Очен контур

25 мин – 40 лв

Лифтинг процедура за деликатната зона около очите, която включва почистване на лицето с продукти Doctor Babor Cleanformance и програма с масаж LPG® Endermolift™ Очен контур. Ревитализиращият масаж стимулира микроциркулацията и лимфния дренаж, елиминира подпухване, тъмни кръгове и торбички под очите, видимо изглажда фините бръчки, стяга и повдига очния контур.

LPG® Endermolift™ Очи и устни

15 мин – 30 лв

Терапия за детайлно обработване на бръчките около очите и устните, включваща почистване на лицето с продукти Doctor Babor Cleanformance и програма с масаж LPG® Endermolift™ Очи и устни. Като оптимизира микроциркулацията и лимфния дренаж в зоните на влияние, терапията минимизира признаците за стареене и незабавно стимулира самочувствието Ви със свежест и красота.

LPG® Endermolift™ Сияеща кожа

20 мин – 40 лв

Насладете се на терапия, която ревитализира уморена и/или повехнала кожа, като възвръща жизнеността и естествения ѝ блясък. Процедурата включва почистване на лицето с продукти Doctor Babor Cleanformance и програма с масаж LPG® Endermolift™ Сияеща кожа за лице с младежки чар и здрав, сияещ вид.

LPG® Endermolift™ Деколте и бюст

30 мин – 50 лв

Разкрасява най-нежната част на женското тяло, като ревитализира кожата в зоната на третиране и възстановява нейната плътност, стегнатост и еластичност.

Anti-Aging LPG® Endermolift™ Лифтинг за плътност

35 мин – 70 лв

Изглеждайте и се чувствайте възможно най-добре с тази подмладяваща програма за лице и шия, която възстановява плътността на кожата за естествен повдигащ ефект. Процедурата включва почистване на кожата с продукти Doctor Babor Cleanformance и програма с масаж LPG® Endermolift™. Активно стимулира синтеза на колаген и еластин, удвоява капацитета за хидратиране и изглажда бръчките за дълготраен подмладяващ ефект и усещане за по-плътна и жизнена кожа.

Anti-Aging LPG® Endermolift™ Стягащ лифтинг

35 мин – 70 лв

Подмладяваща терапия за лице и шия, която включва почистване на кожата с продукти Doctor Babor Cleanformance и програма с масаж LPG® Endermolift™ Стягащ лифтинг. Стимулира синтеза на хиалуронова киселина и възпрепятства разграждането на колагена за видимо по-стегната, гладка и еластична кожа. Заздравява кожата и усилва противодействието ѝ срещу факторите, отговорни за стареенето и появата на бръчки.

Anti-Aging LPG® Endermolift™ Извайващ лифтинг

35 мин – 70 лв

За лице и шия с изящни контури се доверете на тази високоефективна процедура, която включва почистване на кожата с продукти Doctor Babor Cleanformance и специална програма LPG® Endermolift™ за естествено разграждане на мастните натрупвания. Извайва лицето и шията и красиво дефинира скулите за лице с по-фини контури и свежо излъчване. Елиминира токсините, стяга порите и озарява лицето с естествен блясък и финес.

Doctor Babor Cleanformance Дълбоко почистване

55 мин – 80 лв

Продуктовата линия Doctor Babor Cleanformance съдържа ценни биоактивни съставки с над 95% естествен произход. Иновативни и прецизни, високоефективните козметични продукти хидратират, енергизират и подмладяват кожата, за да стимулират самочувствието Ви с освежен и сияещ облик.

Glow Starter Mask и 2-in-1 Clay Multi-Cleanser нежно почистват лицето Ви, за да стимулират дишането, естественото балансиране и тонизиране, след което Moisture Glow Serum осигурява дълбоко хидратиране за здрава и сияйна кожа. Богатата формула на Rich Renewal Overnight Mask незабавно подхранва и ревитализира, заздравява кожата и усилва противодействието ѝ срещу факторите, отговорни за стареенето и появата на бръчки. Като оказва активно подмладяващо въздействие върху деликатната зона около очите, Awakening Eye Cream елиминира подпухването, тъмните кръгове и торбички под очите, стяга и повдига очния контур. Терапията завършва с нанасянето на Moisture Glow Cream. Иновативната формула съдържа отразяващи светлината частици и дълбоко хидратиращи компоненти, за да Ви дари със свежест, жизненост и блясък.

HSR Babor Колагенова лифтинг терапия

90 мин – 179 лв

HSR Babor Lifting е подходяща за всеки тип кожа луксозна серия от подмладяващи козметични продукти. Перфектно комбинираните в козметичните формули високоефективни съставки успешно се борят срещу загубата на тонус и еластичност, за да възвърнат жизнеността и естествения блясък на кожата. Иновативната HSR Babor Лифтинг терапия осигурява силен стягащ, ревитализиращ и хидратиращ ефект, което я прави отличен избор за незабавно и мощно подмладяващо въздействие върху зряла, уморена или дехидратирана кожа.

Процедурата започва с цялостно почистване с продукти Babor, което подобрява дишането, детоксикацията и жизнеността на кожата и така я подготвя за пълноценно усвояване на благотворните биоактивни съставки в Rich Vitalizing Mask. Като заместител на парата, маската нежно почиства, отваря порите и стимулира кръвообращението. Babor пилинг на ензимна основа и дълбоко почистване с ултразвукова шпатула избистрят тена и освежават кожата. Лицето Ви е готово да се възползва максимално от мощното въздействие на високоефективните лифтинг формули. Нанесени чрез серия от точкови масажи, иновативните продукти на Babor видимо стягат и ревитализират кожата, повишават еластичността и възвръщат сияйното младежко излъчване на лицето Ви. Финалното нанасяне на HSR Extra Firming Mask хидратира кожата в дълбочина, стимулира производството на колаген и обогатява усещането за видимо освежен и подмладен облик.

Doctor Babor Кислородна терапия

60 мин – 105 лв

С грижа и с респект към Вашата кожа, процедурата осигурява интензивна хидратация, стягане и ревитализиране, изравняване на тена и естествен блясък.

Апаратурата за антиейдж терапия Oxy System® въздейства чрез 4 иновативни и щадящи кожата техники: диамантен пилинг, кислородна терапия, вливане на ревитализиращи агенти и механичен масаж. След почистване, лицето Ви се подлага на диамантено микродермабразия: високотехнологична неинвазивна процедура, която безболезнено отстранява мъртвите клетки и активира клетъчната регенерация и обновление, като стимулира синтеза на колаген и еластин. Кислородната терапия енергизира клетките с 98 % чист кислород, съдействайки също за пълноценното усвояване на биоактивните компоненти в ампулата Babor®: прилагана според типа и индивидуалните особености на кожата Ви. Терапията продължава с механичен масаж, който допринася за естественото ребалансиране и тонизиране на кожата, и завършва с успокояваща маска и слънцезащитен крем за кожа с възстановена жизненост, естествен блясък и надеждна защита.

Anne Sémonin Paris Дълбоко хидратираща терапия

60 мин – 115 лв

Дълбоко хидратиращата терапия е истинска наслада за суха, дехидратирана, уморена или чувствителна кожа, която се нуждае от интензивно хидратиране и подхранване.

Енергийният дрениращ масаж с Anne Sémonin Soothing Complex ревитализира уморената и дехидратирана кожа, след което дейонизираната вода и лешниковият концентрат в Botanical Toner я освежават чрез хидратиране в дълбочина и подхранване с ценни биоактивни компоненти. Anne Sémonin Deep Moisture Mask, съдържаща екстракти от алое вера, кафяви водорасли и масло от морски зърнастец, възстановява естествения защитен хидролипиден слой на кожата, с което я поддържа еластична и оптимално хидратирана.

Anne Sémonin Paris Експресна терапия

30 мин – 65 лв

Тази неустоима винотерапевтична процедура за експресно ревитализиране и подхранване започва с почистване и освежаване на лицето със съобразени с типа на Вашата кожа продукти. Нанася се Ексфолираща маска, обогатена с червени водорасли за деликатно премахване на повърхностния слой мъртви клетки и с каолин за омекотяване и матиране на кожата. Нанесен чрез точков масаж, Успокояващ интензивен комплекс изчиства тена и релаксира кожата на лицето Ви. Иновативната му формула, обогатена с натурално рициново масло, ценни микроелементи и етерични масла от риган, лимонова кора, градински чай и лайка успокоява и хидратира кожата, стимулира микроциркулацията и тонизира кръвоносните съдове. Финалното нанасяне на Супер активен крем осигурява незабавен лифтинг ефект, релаксира мускулите на лицето, повишава производството на колаген, изпълва фините линии и намалява бръчките.

Anne Sémonin Paris Изискана грижа за околоочен контур

45 мин – 90 лв

Специално създадена за възстановяване и подхранване на деликатната зона около очите, Anne Sémonin Paris Изискана грижа за околоочен контур съчетава иновативни козметични формули с енергизиращ дрениращ масаж. Нанесените в определена последователност продукти подготвят лицето Ви за преобразяващото въздействие на високоефективна детоксикираща маска с крио ефект, която стимулира елиминирането на токсините, регенерира зрялата кожа и изглажда фините линии и бръчките. Комбинацията от специфичен масаж, маска и серуми премахва подпухването и видимо намалява тъмните кръгове и торбичките под очите. Хидратира, успокоява, озарява и повдига фината кожа в зоната на околоочния контур.

Пакет от 4 процедури Anne Sémonin Paris Изискана грижа за околоочен контур

280 лв

Anne Sémonin Paris Ревитализираща крио терапия

55 мин – 140 лв

Продуктовата линия на френската компания Anne Sémonin Paris е изключително нежна към кожата Ви и е особено подходяща за професионална антиейдж грижа за лице, шия и деколте. За да се гарантират оптимални резултати, терапията се персонализира според конкретните особености и нужди на Вашата кожа, като се избира най-подходящата за Вас комбинация от продукти.

Процедурата започва с почистване и тонизиране на лицето, след което се нанася нежна ексфолираща маска. Енергийният дрениращ масаж на лице, шия и деколте подпомага пълноценното усвояване на комплекс от етерични масла и микроелементи. Така кожата на лицето Ви е подготвена за богатата формула на Крем маска с екстракти от водорасли и натурални масла. Престоят с маска е комбиниран с релаксиращ масаж на ръце или скалп. Съчетаваща високата ефективност на Anne Sémonin козметични формули с нежна грижа, терапията намалява фините линии, озарява и ревитализира кожата, като възвръща жизнеността и естествения ѝ блясък.

Anne Sémonin Paris Избистряща терапия

60 мин – 115 лв

Насладете се на процедура, специално създадена за изравняване и избистряне на тена на лицето. Използваните Anne Sémonin Paris козметични продукти с растителните екстракти и масла, билки, витамини и минерали активно намаляват пигментните петна и озаряват лицето с естествен блясък и финес.

След почистване, на лицето се нанася нежно ексфолираща маска с натурални мастни киселини, която активира естествените възстановителни и обновителни процеси в клетките. Серум за интензивно възстановяване и хидратиране и Изсветляващ и озаряващ серум, нанесени с дрениращ масаж, редуцират несъвършенствата, намаляват пигментните петна, изравняват тена и озаряват лицето. Нанасянето на Супер активен околоочен серум тонизира кожата и смекчава фините линии и бръчките в деликатните зони около очите и устните. Серумът съдържа детоксикиращи антиоксиданти за борба с агресията на околната среда и овлажняващи съставки с морски произход за здрава и сияйна кожа.

Oxy System® Диамантено микродермабразиио

40 мин – 65 лв

Oxy System® Диамантено микродермабразиио е иновативна високотехнологична антиейдж терапия, която възвръща гладкостта и младежкия вид на кожата посредством полиране с естествени диамантени микрочастици.

За разлика от стандартната микродермабразиио процедура, диамантеният пилинг не използва фини алуминиеви кристали, а въздейства на кожата чрез специален накрайник с диамантен връх. Това елиминира странични ефекти като възпаления и други неблагоприятни кожни реакции, като значително повишава както безопасността на процедурата, така и ефективността ѝ при третиране на деликатните зони около очите и устните.

Прецизната апаратура за антиейдж терапия Oxy System® позволява максимален контрол и гарантира значително подобрение на структурата на кожата и стимулиране на самочувствието Ви с цялостно подмладен и освежен облик. Отстраняването на повърхностния слой от мъртви клетки повишава клетъчната активност и стимулира синтеза на колаген, с което значително се подобрява клетъчната регенерация и обновление. Oxy System® Диамантено микродермабразиио изглажда фините линии и бръчки; редуцира пигментации, възрастни петна, белези от акне и комбинирани белези; свива разширените пори и елиминира черните точки. Чрез регулиране на секрета, произвеждан от мастните жлези (себум), диамантеният пилинг изчиства и изравнява тена и възстановява естествения блясък на кожата.

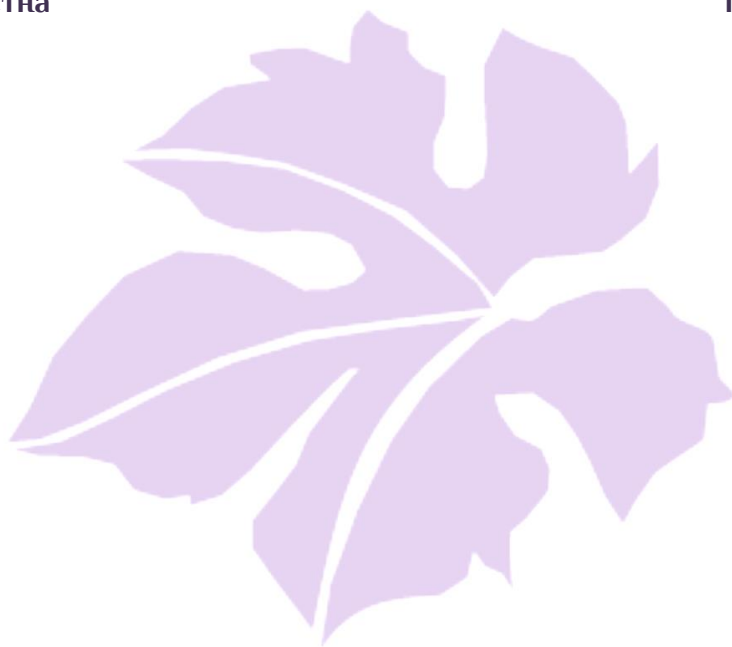


ДОПЪЛНИТЕЛНИ ПРОЦЕДУРИ

✿ Масаж на скалп	15 мин - 30 лв
✿ Кислород	10 мин - 15 лв
✿ Ампула Vabor	20 лв
✿ Оформяне на вежди	15 лв

Кола маска

✿ Цели крака	30 лв
✿ Крака до коленете	20 лв
✿ Интим (цял)	30 лв
✿ Ръце	20 лв
✿ Подмишници	15 лв
✿ Горна устна	10 лв



imoove® тренировка

imoove® е единствен по рода си мултифункционален уред за тренировка на цялото тяло, който въздейства върху различни мускулни групи като подобрява тонуса и издръжливостта на мускулите, ускорява изгарянето на калории и въздейства благоприятно върху силата и гъвкавостта на цялото тяло.

imoove® използва патентована овална платформа за тренировки, която стимулира мускулите, като се фокусира върху естествените ни триизмерни движения. Прецизните настройки и изключително богатият набор от програми дава възможност да бъдат съставяни и провеждани персонализирани тренировки, съобразени с индивидуалните физически способности и здравословното състояние на хора от всяка възраст, както и да се покрива широк диапазон от цели, от рехабилитация до тренировки за напреднали.

Инструкторите на Uva Nestum Wine & SPA ще Ви насочат към най-подходящата за Вас програма, за да гарантират, че тя отговаря на Вашите потребности, и е съобразена с нивото на двигателната Ви активност.

С imoove® фитнесът е различен, ефективен и забавен. За пълна и завършена тренировка на цяло тяло са необходими само 20 минути, което прави imoove® изключително подходящ за тези, които ежедневно са лишени от удоволствието на разтоварването чрез движение, само защото разполагат с ограничено време.

Като ефективност, 20-минутна тренировка с imoove® е съпоставима с 2 часа фитнес упражнения. Спестеното от тренировка време бихте могли да използвате за релаксиращо спа преживяване. Може да комбинирате тренировката с престой в Спа релакс зоната на Uva Nestum Wine & SPA, или да се доверите на терапевтите, които с удоволствие ще Ви помогнат в избора на подходяща спа терапия, допълваща Вашето уелнес преживяване по най-благоприятния за Вас начин.

Еднократна тренировка с imoove® <i>(Получавате като подарък консултация и изготвяне на индивидуална програма)</i>	40 лв
Еднократно посещение с imoove® тренировка и достъп до Спа релакс зона	70 лв

ФИТНЕС МЕНЮ

Диетичен хранителен план

Изготвяне на индивидуален хранителен режим, съобразен с целите, които желаете да постигнете, с Вашия начин на живот и с вкусовете Ви предпочитания. Съобразно основната цел, предлагаме следните диетични режими:

- ✿ Хранителен режим за редуциране на теглото
- ✿ Хранителен режим за покачване на мускулна маса
- ✿ Здравословен хранителен режим

Цена: 60 лв

ПЕРСОНАЛНИ ФИТНЕС ТРЕНИРОВКИ

Индивидуалните фитнес тренировки Ви позволяват да постигате оптимални фитнес резултати, благодарение на съобразената с Вашите тренировъчни цели и фитнес ниво персонализирана тренировъчна програма.

Фитнес пакет от 12 тренировки с инструктор

Включва изготвяне на индивидуализирана тренировъчна програма с 12 занимания, ръководени от професионален фитнес треньор.

Цена: 210 лв

Фитнес пакет от 12 тренировки с инструктор – двойка

Цена: 162 лв за един човек

Единична персонална тренировка с инструктор

Цена: 22 лв

ГРУПОВИ ФИТНЕС ЗАНИМАНИЯ

Тренировъчна програма Insanity

Insanity е революционна максимално интензивна тренировка за цяло тяло, основана на принципите на високоинтензивната интервална тренировка (HIIT: High-Intensity Interval Training), при която относително дълги периоди на аеробни упражнения с висока интензивност се редуват с кратки периоди за почивка и възстановяване. Като използва HIIT, Insanity провокира трениращите да напуснат своята зона на комфорт и да достигнат неподозирани тренировъчни висоти, което води до изгаряне на повече калории и до постигане на по-бързи резултати. Движенията са лесни за изпълнение, но Insanity ще Ви предизвиква да достигате до ръба на възможностите си, ще Ви промени и ще Ви приведе във физическата форма, за която сте мечтали цял живот.

Insanity е тренировка за победители, която ще ви даде сили да достигнете своя максимум и да го преминете. Освен това, тази тренировъчна програма е мотивираща, зареждаща и подходяща за хора с различни нива на тренираност, тъй като не Ви задължава да следвате темпото на групата, а Ви позволява да следвате свое собствено темпо, чрез което покорявате своите върхове и се наслаждавате на своя триумф.

Каланетика

Каланетиката е система от упражнения, създадена от Калан Пинкни през 80-те години на миналия век на основата на упражнения от класическия балет и Тай Чи.

Каланетиката е съчетание от упражнения за сила и гъвкавост, активизиращи основните мускулни групи чрез фини и прецизни пружиниращи движения. Тези движения укрепват най-дълбоко разположените мускулни групи, без да натоварват ставите и гръбначния стълб. Подходяща за всяка фигура и за всяка възраст, каланетиката работи целенасочено върху мускулатурата на проблемните зони (ханш, бедра, талия и др.), като увеличава мускулната сила и издръжливост, подпомага извайването на стегната фигура, тонизира и подмладява целия организъм.

Фитбол

Упражненията с големи цветни топки съчетават трите основни елемента за постигане на добра физическа форма: сила, баланс и гъвкавост.

Сферичната форма на топките създава относително нестабилна опорна среда, което Ви принуждава непрекъснато да приспособявате позицията на тялото към едва доловимите движения на топката, като натоварвате в по-голяма степен основните мускулни групи. Това подобрява стойката, стабилността и равновесието, бързината на реакциите и координацията на движенията, силата и гъвкавостта на цялото тяло.

Фитбол упражненията са ефикасни, невероятно забавни и подходящи за всяка възраст и за всяко фитнес ниво. Препоръчват се за жени по време на бременност и след раждане, както и за тези, които искат да постигнат или да поддържат стройна и стегната фигура.

ФИТНЕС ОБОРУДВАНЕ

- ✿ Пейка за хиперекстензии
- ✿ Универсална станция за тренировки
- ✿ Стойка GPR370 Body-Solid
- ✿ Горен и долен скрипец DLAT-SF Body-Solid Pro-Dual
- ✿ Фитнес машина за крака DLEC-SF Body-Solid Pro-Dual
- ✿ Римско столче
- ✿ Пътека
- ✿ Кростренажор
- ✿ Стойка за тежести
- ✿ Стелаж за дъмбели
- ✿ Аксесоари

СПА РЕЛАКС ЗОНА

Uva Nestum Wine & SPA е специално проектиран като оазис за пълноценна почивка и бягство от стреса и напрежението на ежедневието. Елегантният му комфорт цели да предостави тиха и отпускаща среда за всеки гост.

Спа релакс зоната на комплекса Ви обгръща с ведър покой, за да отмори и презареди духа и тялото Ви, като предоставя отлични условия за спорт, отдих, пълноценно възстановяване и хармонично уелнес преживяване.

На разположение на гостите в Спа релакс зоната са фитнес зала, закрити басейн и спа басейн с джетове, финландска сауна, парна баня, приключенски душове, леден фонтан, спа пейка и солена зала за релакс и халотерапия.

Еднократен достъп до Спа релакс зона	Делник 30лв	Уикенд 45 лв
Еднократен достъп до Спа релакс зона за деца	Делник 15 лв	Уикенд 20 лв

**Посочените цени не се отнасят за гости на хотела.*

СПА ЕТИКЕТ

В Хотел Uva Nestum Wine & SPA Ви предлагаме отлични условия за отдых, пълноценно възстановяване и хармонично уелнес преживяване.

Работното време на Спа центъра е всеки ден от 9.00 ч. до 21.00 ч.

Препоръчваме да направите Вашата резервация предварително, за да си гарантирате процедура в удобно за Вас време.

Нашата цел е да предоставим на всеки наш гост тиха и спокойна среда и бягство от ежедневието – без телефони, без стрес, без напрежение. Любезно Ви молим да изключите мобилния си телефон и да не използвате камери в Спа зоната. Моля уважавайте личното пространство на другите гости.

Учтиво Ви молим да пристигнете 15 минути преди започването на Вашата процедура. Всяко закъснение води до намаляване на времетраенето на процедурата, за да може да се спазва графика за останалите посетители.

Грижата за Вашия комфорт е нашия най-важен приоритет. По време на процедурата, моля уведомете терапевта, в случай на дискомфорт. Препоръчително е да се избягва употребата на алкохол или тежка храна 2 часа преди или след спа процедури.

Ако имате високо кръвно налягане, сърдечни заболявания, алергии или други медицински усложнения, ние Ви съветваме да се консултирате с Вашия лекар преди да си резервирате спа процедура. Моля при извършване на резервация да ни уведомите за всякакви здравословни състояния, алергии или наранявания, които биха могли да повлияят на Вашата процедура.

Любезно Ви молим да ни уведомите минимум 24 часа предварително при промени или отмяна на направена резервация. При отмяна на резервация по-малко от 3 часа преди процедурата, ще Ви бъде начислена пълната стойност на заявената услуга.

На Ваше разположение в Спа центъра ще откриете закрит басейн 30°C - 32°C, закрито джакузи с вградени джетове 37°C - 39°C, класическа финландска сауна, парна баня, приключенски душове, леден фонтан, топла пейка и солена зала за релакс и халотерапия. Сигурността на посетителите на Uva Nestum Wine & SPA е наш основен приоритет, поради което Ви приканваме да спазвате вътрешния ред на Спа зоната и следните правила:

- ✿ Достъпът до Спа зоната извън работно време е забранен.
- ✿ Задължително е ползването на душ преди влизане в басейн, джакузи, сауна и парна баня.
- ✿ В Спа зоната се влиза с чисто и подходящо плувно и спа облекло.
- ✿ В Спа зоната не се допускат лица, употребили алкохол или упойващи вещества.
- ✿ В басейн, джакузи, сауна и парна баня не се допускат лица с отворени рани, екзема и инфекции.
- ✿ В джакузи, сауна и парна баня не се допускат лица под 16 г.
- ✿ В Спа зоната не се допускат деца до 12 г. без придружител. Децата под 12 г. трябва да бъдат наблюдавани отблизо от отговорен за тях възрастен по всяко време и на всяко място.
- ✿ Забранено е внасянето и употребата на храни и напитки.
- ✿ Забранено е ползването на стъклени чаши и бутилки или на други стъклени предмети.
- ✿ Пушенето в Спа зоната е забранено.
- ✿ В Спа зоната не се допускат домашни любимци.
- ✿ Не оставяйте вещите си без надзор. Комплексът не носи отговорност за загубени или откраднати вещи.